

CARTA  
LAFAYETTE

---

*Al Vacío*

INSTRUCCIONES DE NUESTRO CHEF  
**Paso a paso...**

---



*Brasserie*  
**LAFAYETTE**  
MADRID

---

Bon appetit!



**SE RECOMIENDA ABRIR LOS PAQUETES DE UNO EN UNO, EVITANDO QUE SE MEZCLEN SALSAS Y RECETAS**

---



## Mantequilla Lafayette

- 1** Atemperar la mantequilla media hora.
- 2** Ponerle sal, al gusto.



## Calabaza asada con crema fresca

- 1** Calentar la calabaza durante un minuto en una olla con agua hirviendo.
- 2** Sacar de la bolsa y emplatar. Encima de la calabaza colocar la crema fresca fría.
- 3** Sal pimentar al gusto.

**SE RECOMIENDA ABRIR LOS PAQUETES DE UNO EN UNO, EVITANDO QUE SE MEZCLEN SALSAS Y RECETAS**

---



## Vichyssoise con crutons y aceite de hierbas

- 1** Se recomienda tomar la crema fría.
  - 2** Si se quiere tomar caliente llenar una cazuela de agua. Llevar a punto de ebullición (hervir). Introducir la bolsa de Vichyssoise y regenerar durante 1 minuto.
  - 3** Emplatar la crema y añadir los crutones
- 



## Crema de pimientos asados con polvo de beicon y aceite de oliva

- 1** Se recomienda tomar en frío, pero también se puede calentar. Introducir la bolsa en una cazuela con agua caliente durante 1 minuto.
  - 2** Emplatar la crema de pimientos y añadir el beicon.
-

**SE RECOMIENDA ABRIR LOS PAQUETES DE UNO EN UNO, EVITANDO QUE SE MEZCLEN SALSAS Y RECETAS**

---



## Zanahoria vichy con crema fresca de perejil

- 1** Regenar las zanahorias en agua hirviendo durante 1 minuto.
- 2** Sal pimentar al gusto.



## Espárrago blanco con crema de apio navo y crujiente

- 1** Calentar los espárragos y la crema de apio durante un minuto al baño maría en una olla con agua hirviendo.
- 2** Sacar de la bolsa y emplatar. Encima de la crema de apio colocar los espárragos y espolvorear el crujiente.
- 3** Sal pimentar al gusto.

**TODOS LOS PLATOS TIENEN UNA CADUCIDAD DE UNA SEMANA DESDE FECHA DE ENVÍO**

---

**SE RECOMIENDA** ABRIR LOS PAQUETES DE UNO EN UNO, EVITANDO QUE SE MEZCLEN SALSAS Y RECETAS



## Zamburiñas, cremoso ibérico

- 1** Regenerar las zamburriñas al baño maría durante 1 minuto.
- 2** Regenerar las verduritas al baño maría durante 1 minuto. Abrir la bolsa y colocar las verduritas alrededor de las zamburiñas.



## Balotine de foie y rillette de pato

- 1** Sacar la pieza de la bolsa de vacío y dejar atemperar durante 5 minutos.
- 2** Añadir encima sal maldon.

**Sugerencia** *Se recomienda tomar con pan tostado.*



TODOS LOS PLATOS TIENEN UNA CADUCIDAD DE UNA SEMANA DESDE FECHA DE ENVÍO

**SE RECOMIENDA ABRIR LOS PAQUETES DE UNO EN UNO, EVITANDO QUE SE MEZCLEN SALSAS Y RECETAS**



## Ensalada tibia de verduras con vinagreta

**1** Esta ensalada de verduras se toma en frio. Sacar de la bolsa y verter las verduritas sobre un recipiente.

**2** Mezclar y añadir sal maldon o sal normal.

*Opcional añadir pimienta.*



## Salmón marinado

**1** Regenerar el salmón en su bolsa en agua hirviendo durante 40 segundos (1 minuto si se desea más hecho).

O sacarlo de su bolsa 10 minutos antes de tomar.

Sugerencia  
→

*Se le puede añadir un poco de soja con aceite de oliva y zumo de lima.*

TODOS LOS PLATOS TIENEN UNA CADUCIDAD DE UNA SEMANA DESDE FECHA DE ENVÍO

**SE RECOMIENDA ABRIR LOS PAQUETES DE UNO EN UNO, EVITANDO QUE SE MEZCLEN SALSAS Y RECETAS**



## **Lomo ibérico, encurtidos y salsa de miel y mostaza**

- 1** Emplatar la carne de lomo a temperatura ambiente.
- 2** Regenerar la salsa de mostaza al baño maría durante 1 minuto.
- 3** Colocar los encurtidos encima de la carne.



## **Pechuga de pollo a las finas hierbas con yogur y cítricos**

- 1** Pre calentar el horno a 200 grados.
- 2** Introducir la pechuga de pollo sobre una bandeja de horno y calentar durante 5 minutos.
- 3** Se puede regenerar la pechuga de pollo dentro de la bolsa y en una cazuela con agua hirviendo durante un minuto.
- 4** Sal pimentar al gusto.
- 5** Cortar la pechuga en trozos de unos 4 cm.
- 6** Anadir la salsa en la base del plato o encima de las pechugas troceadas.

**TODOS LOS PLATOS TIENEN UNA CADUCIDAD DE UNA SEMANA DESDE FECHA DE ENVÍO**

**SE RECOMIENDA ABRIR LOS PAQUETES DE UNO EN UNO, EVITANDO QUE SE MEZCLEN SALSAS Y RECETAS**



## Carrilleras Bouirguignon

- 1** Calentar la carrilleras dentro de una cazuela con agua hirviendo durante 10 minutos
- 2** Sal pimentar al gusto



## Mini patatas confitadas al horno con hierbas provenzal

- 1** Calentar las patatas al baño maría. Introducir la bolsa con las mini patatas en una cazuela con agua hirviendo durante un minuto. Tambien se pueden saltear en una sartén bien caliente durante un minuto.
- 2** Sal pimentar al gusto.

**TODOS LOS PLATOS TIENEN UNA CADUCIDAD DE UNA SEMANA DESDE FECHA DE ENVÍO**

**SE RECOMIENDA** ABRIR LOS PAQUETES DE UNO EN UNO, EVITANDO QUE SE MEZCLEN SALSAS Y RECETAS

---



## Queso Comté (24 meses)

- 1** Atemperar el queso media hora.
  - 2** Cortar el queso en bastoncitos.
- 



## Brownie con crema fría de chocolate blanco

- 1** Se recomienda que la crema de chocolate este bien fría.
- 2** Servir el brownie en frío o a temperatura ambiente.

**SE RECOMIENDA ABRIR LOS PAQUETES DE UNO EN UNO, EVITANDO QUE SE MEZCLEN SALSAS Y RECETAS**



## Piña asada con crema inglesa y crumble

- 1** Calentar la piña en un baño maría. Calentar agua en una olla hasta que hierva. En ese momento introducir la bolsa de piña y regenerar durante 45 segundos. También se puede tomar en frío.
- 2** Colocar la piña en el plato. Añadir en un lado la crema inglesa, encima la piña y espolvorear el crumble.

### Sugerencia

*Se recomienda añadir una quenelle de helado de vainilla.*



## Manzana fresca impregnada con crema inglesa

- 1** Emplatar en frío. Colocar la crema inglesa y encima la manzana.

**TODOS LOS PLATOS TIENEN UNA CADUCIDAD DE UNA SEMANA DESDE FECHA DE ENVÍO**

**SE RECOMIENDA** ABRIR LOS PAQUETES DE UNO EN UNO, EVITANDO QUE SE MEZCLEN SALSAS Y RECETAS



## Compota de manzana con crumble cítrico y caramelo

- 1** Calentar la manzana en un baño maría. Calentar agua en una olla hasta que hierva. En ese momento introducir la bolsa de compota de manzana y regenerar durante un minuto. También se puede tomar en frío.
- 2** Calentar el caramelo en agua caliente durante 40 segundos.
- 3** Colocar la manzana en el plato. Anadir en un lado la salsa de caramelo y encima de la manzana el crumble.

### Sugerencia



*Se recomienda añadir una quenelle de helado de vainilla.*

TODOS LOS PLATOS TIENEN UNA CADUCIDAD DE UNA SEMANA DESDE FECHA DE ENVÍO

---

SU CAJA TAMBIEN INCLUYE UN POQUITO DE NUESTRA  
**MANTEQUILLA “LAFAYETTE”**



El concepto de comida para mandar a domicilio que está desarrollando y elaborando la **Brasserie Lafayette** va un paso más allá. El cliente da el último toque de cocción al alimento para obtener un producto fresco y a la temperatura adecuada.

Son elaboraciones que están cocinadas y seguidamente envasadas al vacío, respetando en todo momento los niveles de temperatura para que no se produzcan ningún tipo de contaminación.

El producto que **se puede consumir el mismo día**, se puede reservar en la nevera con **una semana de caducidad** o por otra parte el alimento **se podría congelar**.

Un nuevo formato fácil de manejar y que permite al cliente controlar los tiempos, siempre acompañado de pequeñas instrucciones.

La terminación de cada plato puede llevar como máximo unos 10 minutos, lo que da en cierto modo la sensación de que se está cocinando.

Durante el estudio de este concepto de diferentes fases se descubre que todas las recetas tradicionales, cocinadas, envasadas y congeladas nunca perdían su calidad y frescor a la hora de regenerarse, (pasta, verduras, carne e incluso pescado) de tal manera que el cliente obtendrá un producto de primer nivel.

**Bon appetit!**

